



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

Exmo Sr(a). Director(a)

Nota n.º 60/2103 DNSP/2023

08/02 2023

Assunto: Orientação para Expansão Nacional da Profilaxia Pré-exposição ao HIV em Moçambique.

O País iniciou em Setembro de 2021 com a implementação da Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) segundo as normas preconizadas no Guião de Oferta da Profilaxia Pré-Exposição ao HIV, aprovado pelo MISAU.

O novo guião da oferta da PrEP publicado pela OMS em 2022, orienta para uma “desmedicalização” e a identificação de formas de oferta simplificadas, diferenciada, digitalizada e integrada que permita a melhor disponibilidade da PrEP e maior acesso aos potenciais beneficiários.

Assim sendo e tendo em conta: 1. As novas orientações da Organização Mundial de Saúde (OMS) publicadas em 2022; 2. Avaliação preliminar da implementação do programa, incluindo análise de dados programáticos e os achados de visitas de supervisão integradas à PrEP onde foram identificadas algumas barreiras importantes para a oferta com qualidade.

Neste sentido a Direcção Nacional de Saúde Pública, através do Programa de controlo de ITS e HIV/SIDA, para complementar as orientações do guião da PrEP que foi publicado em 2021, orienta:

1. Simplificação dos critérios de elegibilidade (Anexo 1: Algoritmo de rastreio para risco/elegibilidade da PrEP)

Passam a ser considerados os seguintes critérios de elegibilidade:

- a) Tenham resultado do teste de HIV convencional negativo;
- b) Não tenham nenhuma suspeita de infecção aguda pelo HIV baseada no rastreio de sinais e sintomas;
- c) Não tenham contraindicações a nenhum dos medicamentos usados para a PrEP;
- d) Consentimento informado para fazer a PrEP;

Os conceitos de “sexualmente activo” e “estar em risco substancial” deixam de ser critérios de elegibilidade, devido à vulnerabilidade de pessoas que injectam drogas e desafios em relação à revelação de risco.

2. **Actualização dos grupos-alvo:**

Quando o utente solicita a PrEP é condição suficiente para este iniciar ou continuar em PrEP desde que reúna os 4 critérios de elegibilidade descritos no ponto 1.

Entretanto o provedor deverá continuar a identificar de forma sistemática, utentes que sabidamente tem maior risco para infecção por HIV mediante a avaliação de risco, pelo que passa a ser **Grupo-alvo** da PrEP:

- a) Parceiro negativo de um casal sero discordante;
- b) Adolescente e Jovem dos 15-24 anos em risco;
- c) População Chave (HSH, TS, PID, Reclusos, Pessoas Transgénero);
- d) Mulheres grávidas e lactantes em risco;
- e) População vulnerável, especificamente: Camionistas de longo curso, mineiros, militares, trabalhador migrante, clientes de trabalhadores de sexo, parceiro sexual de PID, deslocados;
- f) Utente diagnosticado com ITS;
- g) Utente com história de uso recente de PPE por exposição sexual;
- h) Utente com mais de um parceiro sexual;
- i) **Qualquer pessoa que se considere em risco e solicite a PrEP com ou sem risco substancial declarado.**

3. **Simplificação do seguimento do utente (Anexo 2: Cronograma de seguimento de utentes em PrEP)**

Alterado o cronograma de seguimento do utente em PrEP reduzindo a frequência de visitas deste à US.

4. **Actualização das formas de toma da PrEP (Anexo 3 e 4: Tabela e Esquema de prescrição da PrEP Sob Demanda)**

Operacionalização de formas opcionais de toma da PrEP oral de acordo com a frequência de exposição ao risco de HIV, podendo ser de toma diária ou sob demanda (SD). Forma de toma diária pode ser oferecida a todos os grupos de risco (incluindo utentes com interesse mas sem risco declarado), enquanto a PrEP sob demanda (PrEP SD) só pode ser oferecida para utentes com sexo biológico masculino a nascença sem uso de hormonas. OS detalhes da oferta, seguimento e interrupção ou transição pra PrEP diária estão descritas nos Anexos 3 e 4.

5. **Actualização dos Modelos diferenciados de Serviços de oferta da PrEP:**

Redução das barreiras e aumento de acesso aos serviços da PrEP através da dispensa multimensal, e da extensão dos mesmos à comunidade por meio de clínicas móveis e brigadas móveis, (Para detalhes de operacionalização consultar guião de modelos diferenciados de serviços).

6. **Actualização das normas de testagem do HIV dos utentes em PrEP:**

Para o início da PrEP, **TODOS** utentes devem ser testados para o HIV, independentemente da data da última testagem, ou seja, não se considera mais para início da PrEP os testes de HIV feitos nos últimos três meses.

A testagem para o HIV nos utentes na Dispensa Semestral (DS) deve ser trimestral, assim sendo:

- Na data em que tem consultas de seguimento deverá fazer a testagem convencional durante a consulta.

- O utente em DS deverá ser instruído para 3 meses depois da consulta, fazer a testagem na comunidade [através da testagem convencional ou **autoteste de HIV (ATHIV)**] ou dirigir-se a uma Unidade Sanitária para testagem convencional. Três meses mais tarde (ou seja, 6 meses após a data da última consulta, o utente deve voltar à US para mais uma consulta clínica).
- O provedor deve instruir o utente sobre os locais de oferta do ATS-C (Convencional e **ATHIV**).

7. **Actualização das normas de Monitoria e Avaliação (Anexo 5: Registo das populações não contempladas nos instrumentos de registo; Anexo 6: Considerações a ter em conta no preenchimento dos instrumentos; Anexo 7: Resumo mensal; Anexo 8: Avaliação de risco nos sectores de captação e Anexo 9: Fluxo de registo nas paragens únicas da PrEP)**

A monitoria da PrEP é feita com base em instrumentos padronizados, que devem ser usados em todas as unidades sanitárias que oferecem a PrEP. As presentes actualizações visam adequar os registos as novas orientações adoptadas para a oferta da PrEP.

8. **Expansão da oferta da PrEP**

Expansão da PrEP para mais distritos e Unidades Sanitárias.

Recomendações adicionais:

1. Os pontos focais provinciais devem ter discussões mensais com os pontos focais distritais, parceiros e implementação clínicos e comunitários onde:
 - a) São analisados os dados da PrEP por distrito e por subpopulação;
 - b) São avaliadas as perdas de oportunidade de inclusão e continuidade de utentes elegíveis a PrEP;
 - c) É feito o levantamento dos principais constrangimentos da implementação da PrEP;
 - d) É feito o levantamento de Lições aprendidas e boas práticas da implementação da PrEP;
2. Por sua vez o ponto focal distrital deverá fazer avaliações semanais com os seus pontos focais das US, onde se identificam as perdas de oportunidade de cada sector da US, principais constrangimentos, lições aprendidas e boas práticas.

Cordiais saudações

Cumpra-se.

O Director Nacional



Quinhas Fernandes, MD, MPH

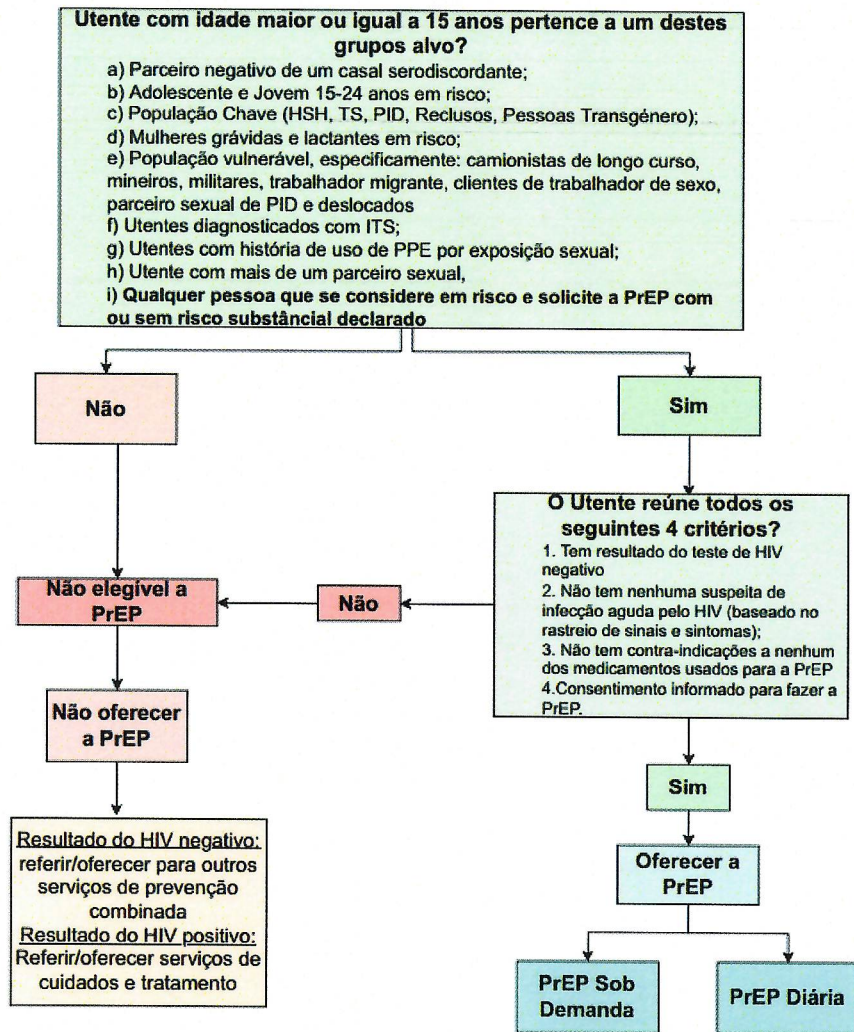


ENDEREÇO:
MINISTÉRIO DA SAÚDE
C. POSTAL 264
Av. Eduardo Mondlane/Salvador Allende 1008
MAPUTO – MOÇAMBIQUE

Telefones: 301897/314127/314128
Telex: 6-239 MISAU MO
FAX: 258 (1) 301897
258 (1) 314127
258 (1) 314128
258 (1) 312531

Anexos:

Anexo 1 : Algoritmo de Rastreio de Risco/Elegibilidade para PrEP



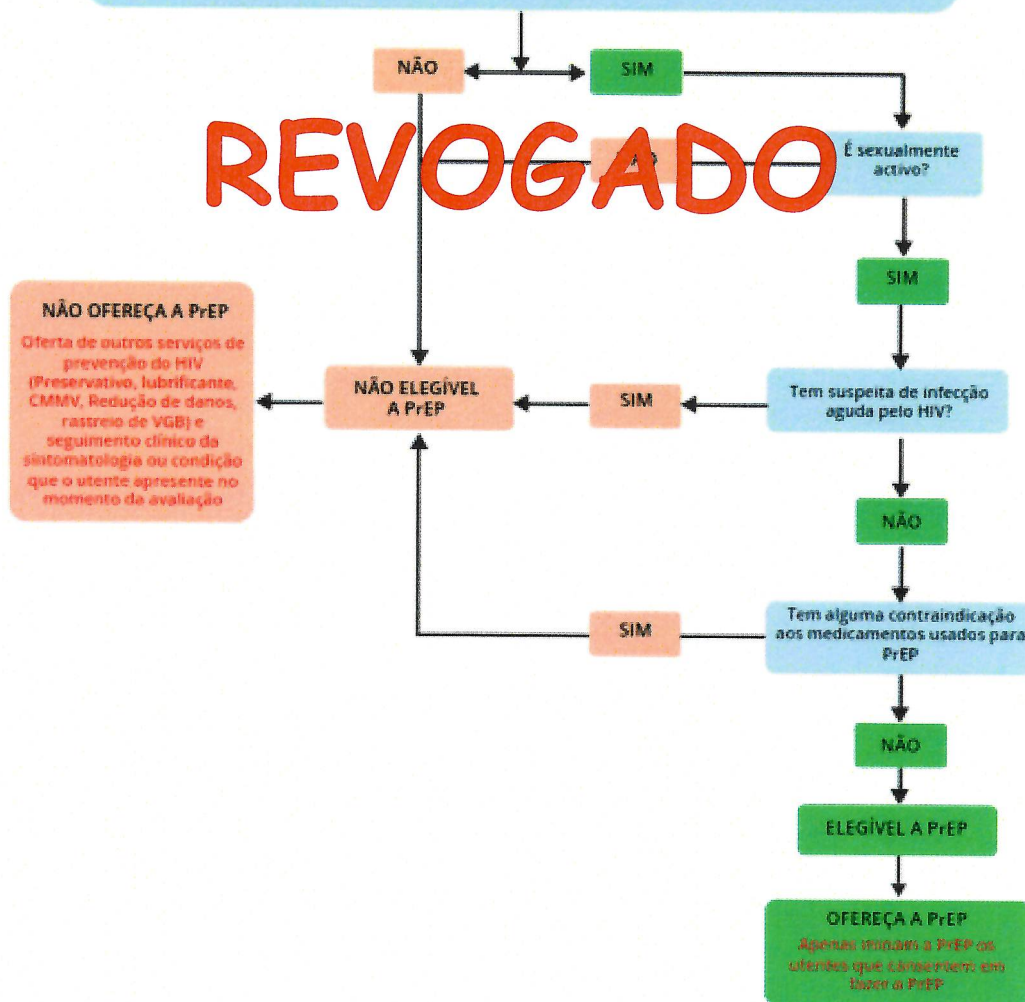
PrEP Sob demanda: Aplicável para todos os indivíduos de sexo biológico masculino à nascença e que não estejam a usar hormonas à base de estradiol e que tenham até dois dias consecutivos de relações sexuais de risco por semana.
PrEP Diária: Aplicável para todos os utentes elegíveis a PrEP.



Algoritmo de avaliação da elegibilidade para o início da PrEP

Avalie se o utente é HIV negativo testado nos últimos 3 meses, apresenta risco substancial de infecção pelo HIV e pertence ao grupo alvo descrito abaixo:

- Parceiro (a) negativo (a) de casal serodiscordante¹ ou
- Adolescentes ou jovens dos 15-24 anos em risco² ou
- População chave (HSH, TS, PID³, Reclusos, Transgéneros) ou
- Mulher grávida ou lactante em risco³ ou
- Homem 25+ em risco² (camionista, mineiro, militar)



Anexo 2: Cronograma de seguimento de utentes em PrEP

Avaliação clínica e laboratorial	Consulta inicial	Consultas de seguimento (meses)											
		1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
Aconselhamento sobre a PrEP	x			x			x						x
Avaliação de factores de risco e referência para outros serviços de prevenção combinada	x			x			x						x
Aconselhamento e testagem para o HIV	x			x			x			x			x
Avaliação da infecção aguda pelo HIV	x			x			x						x
Rastreio e tratamento de ITS/Sífilis	x			x			x						x
Avaliação para o despiste de doença renal	x			x			x						x
Solicitação de creatinina sérica**	X												X
Promoção e oferta de preservativos, lubrificantes, rastreio de VBG	x			x			x						x
Reforço do aconselhamento para adesão	x			x			x						x
Dispensa dos medicamentos (número de comprimidos)	90/180*			90			90/180*			90***			90/180*

*180 comprimidos: Dispensa semestral para os elegíveis.

**Solicitação de creatinina sérica quando disponível para ≥ 30 anos.

*** A consulta ao 9º mês e Dispensa de 90 comprimidos caso seja desejo do utente continuar em seguimento e dispensa da PrEP trimestral.

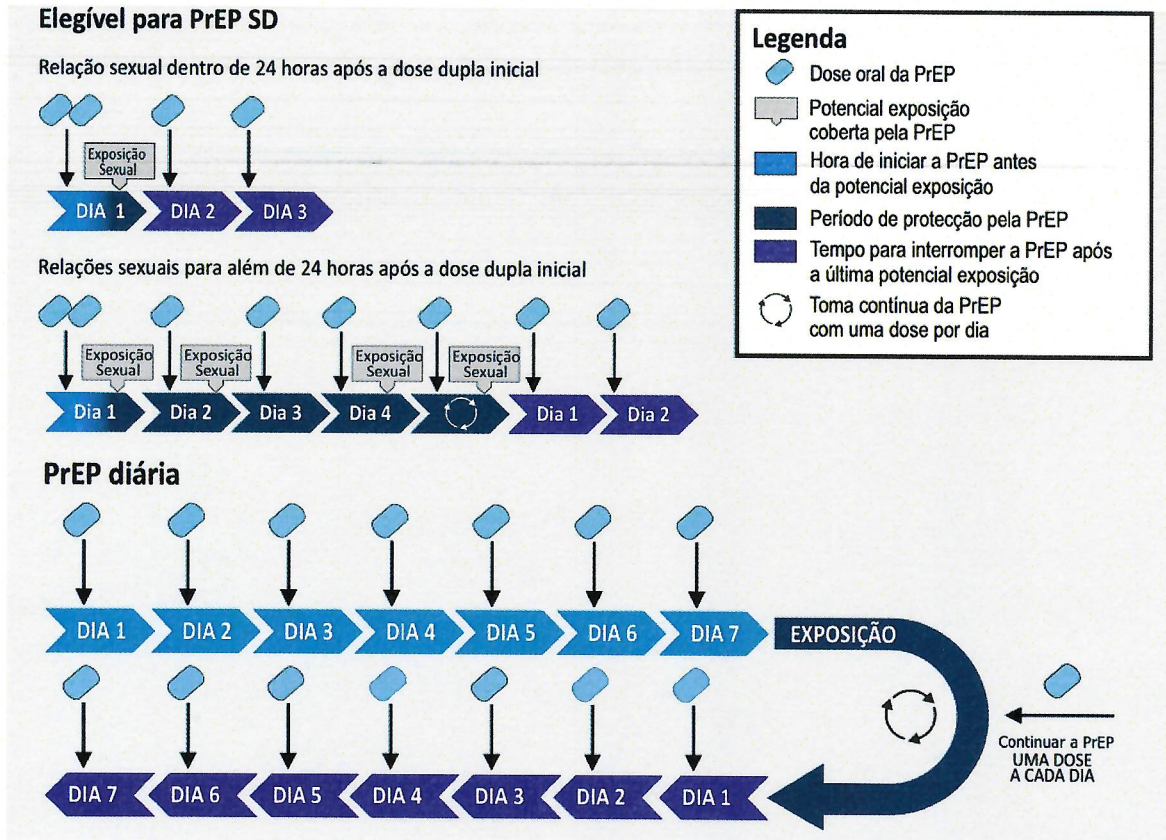
Anexo 3: Tabela de prescrição da PrEP

PrEP	PrEP Diária	PrEP sob Demanda (PrEP SD)
Subgrupo elegível	Todos os subgrupos	- Sexo biológico masculino a nascença sem uso de hormonas Com exceção dos que estão a usar hormonas exógenas à base de estradiol
Quando iniciar	Iniciar a toma diária (dose única) sete dias antes da potencial exposição.	- 2 a 24 horas antes da provável exposição
Quando interromper	Manter a toma diária (dose única) até sete dias após a última potencial exposição.	- Manter a toma diária (dose única) até dois dias após a última potencial exposição

Nota:

- Se o utente da PrEP SD permanecer em exposições sexuais de risco em dias consecutivos por um período superior a **duas semanas** ele transita automaticamente para PrEP diária. E se desejar interromper a PrEP, deverá tomar um comprimido por dia até um período de 7 dias após a última exposição sexual de risco.
- O cronograma de seguimento clínico do utente em PrEP SD é o mesmo que o utente em PrEP Diária, no entanto a dispensa de medicamentos para o utente em PrEP SD será de 1 frasco (30 comprimidos da PrEP) no dia da consulta, caso este necessite de mais medicação, deverá dirigir-se a PU onde realiza as suas consultas com a sua caderneta do utente dos serviços de saúde para levantamento do próximo frasco.

Anexo 4. Esquema de toma da PrEP Sob Demanda



Consultas de seguimento	Dispensa Trimestral	Dispensa Mensal	Dispensa Semestral
	Devem ser registadas segundo a norma vigente.		

B. REGISTO NO LIVRO 1 DA PREP

	Dispensa Trimestral	Dispensa Mensal	Dispensa Semestral										
Na consulta inicial [Coluna 15], regista o levantamento no campo [Número total de frascos aviados]:	# de frascos: 3	# de frascos: 1	# de frascos: 6										
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">15</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Consulta Inicial</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Número total de frascos aviados</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> </tr> </table> <p style="text-align: center; color: blue;">Exemplo do preenchimento na dispensa trimestral</p>			15	Consulta Inicial	Número total de frascos aviados	3						
15													
Consulta Inicial													
Número total de frascos aviados													
3													
Na primeira consulta de seguimento, a testagem de HIV não é registado no livro, uma vez que não está previsto este campo. Contudo, o registo é feito na Ficha de Seguimento. Registrar as variáveis recolhidas na primeira consulta de seguimento [Coluna 17 e 18]	Dispensa Trimestral	Dispensa Mensal	Dispensa Semestral										
NOTA: O resultado do teste de HIV registado na ficha de seguimento é copiado do Livro de ATS	Primeira consulta: 90 dias após a consulta inicial	Primeira consulta: 90 dias após a consulta inicial	Primeira consulta: 180 dias após a consulta inicial										
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">18</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">Primeira Consulta de Seguimento</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Data marcada para consulta</td> <td rowspan="2" style="text-align: center;">Número total de frascos aviados</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Data em que o(a) utente veio a consulta</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6 / 1 /20 22</td> <td rowspan="2" style="text-align: center;">3</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5 / 1 /20 22</td> </tr> </table> <p style="text-align: center; color: blue;">Exemplo do preenchimento na dispensa trimestral</p>			17	18	Primeira Consulta de Seguimento		Data marcada para consulta	Número total de frascos aviados	Data em que o(a) utente veio a consulta	6 / 1 /20 22	3	5 / 1 /20 22
17	18												
Primeira Consulta de Seguimento													
Data marcada para consulta	Número total de frascos aviados												
Data em que o(a) utente veio a consulta													
6 / 1 /20 22	3												
5 / 1 /20 22													

ENDEREÇO:
 MINISTÉRIO DA SAÚDE
 C. POSTAL 264
 Av. Eduardo Mondlane/Salvador Allende 1008
 MAPUTO – MOÇAMBIQUE

Telefones: 301897/314127/314128
 Telex: 6-239 MISAU MO
 FAX: 258 (1) 301897
 258 (1) 314127
 258 (1) 314128
 258 (1) 312531

<p>Bloquear o campo [Coluna 19: Utente em PrEP por 3 meses consecutivos]</p> <p>NOTA: COM A NOVA NORMA OS UTENTES PASSAM A LEVANTAR 3 FRASCOS, ASSIM SENDO, ESTA COLUNA DEVE SER BLOQUEADA E DEIXA DE SER REPORTADO O INDICADOR Nº DE UTENTES EM PREP POR 3 MESES CONSECUTIVOS</p>	<p>Dispensa Trimestral</p>	<p>Dispensa Mensal</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>19</p> <p>Utente em PrEP 3 meses consecutivos</p> <p>Sim Não</p> </div>	<p>Dispensa Semestral</p>
<p>Consultas de seguimento</p>	<p>Devem ser registadas segundo a norma vigente.</p>		

NOTA: Para utentes em PrEP sob demanda, proceder o registo de igual forma a um utente em Dispensa Mensal com consulta trimestral

C. REGISTO NO LIVRO 2 DA PREP

Proceder o registo segundo a norma vigente.

D. FOLHA DE CONTAGEM DIÁRIA

1. Para cada mês de reporte, usar duas páginas da Folha de Contagem lado a lado tendo em conta o seguinte: A folha do lado esquerdo, registar os grupos alvo de acordo com o preconizado no livro de registo. Na folha do lado direito, trancar os grupos alvo e escrever "OUTRO GRUPO" e usar esta folha para registar apenas os outros grupos não preconizados no instrumento, conforme ilustrado na imagem abaixo.
2. Bloquear o indicador D1: Número de utentes em PrEP por 3 meses consecutivos, uma vez que este indicador deixa de ser reportado tendo em conta a nova norma.

ENDEREÇO:
 MINISTÉRIO DA SAÚDE
 C. POSTAL 264
 Av. Eduardo Mondlane/Salvador Allende 1008
 MAPUTO – MOÇAMBIQUE


Telefones: 301897/314127/314128
 Telex: 6-239 MISAU MO
 FAX: 258 (1) 301897
 258 (1) 314127
 258 (1) 314128
 258 (1) 312531

E. REGISTO NA CADERNETA DO UTENTE

Deve ser registado segundo a norma vigente. Registrar todos os levantamentos tendo em conta o tipo de seguimento do utente	Dispensa Trimestral	Dispensa Mensal	Dispensa Semestral
	Mensalmente registar o levantamento na caderneta	Trimestralmente registar o levantamento na caderneta	Semestralmente registar o levantamento na caderneta

Anexo 7. RESUMO MENSAL

1. Resumo Mensal actualizado.



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

Resumo Mensal da PrEP

		Provincia		Distrito		Unidade Sanitária		Mês		Ano	

Mo4.515 PrEP - 05

Linha	Colunas																								
	Masculino					Feminino					Estado da		Grupo Alvo												
	Casos Especiais:	15-19 Anos	20-24 Anos	25+ Anos	Total Masculino	Casos Especiais:	15-19 Anos	20-24 Anos	25+ Anos	Total Feminino	Mulher Grávida	Mulher Lactante	Adolescentes e	Mulheres Gravidas 15/+	Mulheres Lactantes 15/+	Militar	Mineiro	Camionista de Longo Curso	Casais Serodiscordantes	Reclusos	Homens que Fazem Sexo Transgéneros	Trabalhador(a) de Sexo	Pessoas que Injectam	Outro	
A1	Nº de Utentes elegíveis a PrEP durante o período de reporte																								
B1	Nº de Utentes que iniciaram a PrEP pela 1ª vez durante o período de reporte																								
B2	Nº de Novos inícios em PrEP que alguma vez estiveram em PrEP durante o período de reporte																								
C1	Nº de Utentes que receberam a PrEP durante o período de reporte																								

Elaborado por (Nome) _____

Data de Elaboração (DD/MM/AAAA) _____ /20__

Assinatura do Revisor do Resumo Mensal _____

Data da Revisão (DD/MM/AAAA) _____ /20__

Anexo 8. AVALIAÇÃO DE RISCO - SECTORES DE CAPTAÇÃO

RASTREIO DE RISCO DE CONTRAIR INFECÇÃO POR HIV - SECTORES DE CAPTAÇÃO

Rastreio de Risco de contrair infecção por HIV em Utentes com idade maior ou igual a 15 anos e com Resultado do teste de HIV Negativo.

Verificar se pertence a um destes grupos:

- A) Parceiro negativo de um casal serodiscordante;
- B) Adolescente e Jovem dos 15-24 anos em risco;
- C) População Chave (HSH, TS, PID, Reclusos, Pessoas Transgénero);
- D) Mulheres grávidas e lactantes em risco;
- E) População vulnerável, especificamente: Camionistas de longo curso, mineiros, militares, trabalhador migrante, clientes de trabalhadores de sexo, deslocados;
- F) Utente diagnosticado com ITS;
- G) Utente com história de uso de PPE por exposição sexual;
- H) Utente com mais de um parceiro sexual;
- I) Qualquer pessoa que se considere em risco e solicite a PrEP com ou sem risco substancial declarado.

Se pertence a um destes grupos, usar o fluxo ao lado.

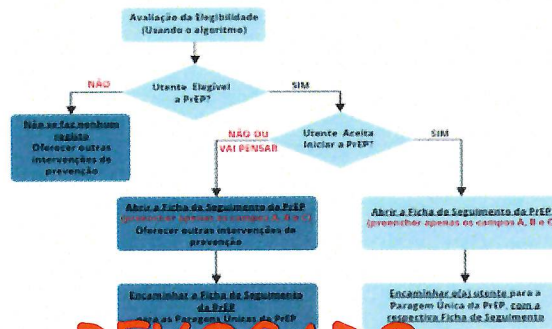


Nota: Não abrir a Ficha da PrEP no sector de captação



República de Moçambique
Direcção Nacional de Saúde Pública - Máximas de Saúde
Programa Nacional de Controlar das ITS, HIV/SIDA

FLUXO DE REGISTO Nos Sectores de Captação da PrEP



REVOGADO

FLUXO DE REGISTO para Utentes e Fichas de Seguimento Encaminhadas para a Paragem Única da PrEP

